

02

2025



03

2025



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----------------|---------|-----------|-----|-----|-------------|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 節分 福豆・恵方巻き | 3 立春 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 バレンタインデー | 15 |
| 16 | 17 | 18 雨水 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---------|-----|------|---------|-----------|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 ひな祭り | 4 | 5 啓蟄 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 ひしもち | 11 | 12 | 13 | 14 ホワイトデー | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 春分の日 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

04

2024



05

2024



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|---------|-----|-----|------|-------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 清明 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 穀雨 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 昭和の日 | 30 | | | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------------------------------|--------|-----|--------|-----|---------|---------|
| | | | 1 八十八夜 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日 立夏 端午の節句 柏餅 | 6 振替休日 | 7 | 8 お茶 | 9 | 10 | 11 |
| 12 母の日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 小満 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

06

2024



07

2024



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------|-------|-----|------|-----|-------|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 芒種 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 入梅 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 父の日 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 夏至 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------|--------|-----|-----------|-----|-----|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 小暑 |
| 7 七夕の節句 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 海の日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 大暑 | 23 | 24 土用の丑の日 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

08


2024



09

2024



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------|--|-----|------|-------|-----|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 土用の丑の日  うなぎ | 6 | 7 立秋 | 8 | 9 | 10 |
| 11 山の日 | 12 振替休日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 処暑 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------|--|---|-----|-----|-----|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 白露 |
| 8 | 9 重陽の節句  栗ごはん | 10 二百二十日 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 敬老の日 | 17 十五夜  団子 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 秋分の日 | 23 振替休日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

10

2024

かぼちゃのグラタン



11

2024

サンマときのこご飯



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----------|--------------|-------|----------|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 寒露 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 スポーツの日 | 15 十三夜 団子 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 霜降 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 ハロウィン | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------|--------|-----|-----|------|---------------|-----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 | 5 | 6 | 7 立冬 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 七五三 千歳飴 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 小雪 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

12

2024



01

2025



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|---|----------|-----|-----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 大雪 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 冬至 |
| 22 | 23 | 24 | 25 クリスマス | 26 | 27 | 28  かぼちゃ |
| 29 | 30 | 31 大晦日 | | | | |
| | |  年越しそば | | | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------|---------|---|---|-----|-----|-----|
| | | | 1 元日 | 2 | 3 | 4 |
| 5 小寒 | 6 | 7 人日の節句 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 成人の日 | 14  七草がゆ | 15 小正月 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 大寒 | 21 | 22  小豆がゆ | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |